



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23» г. Пермь
Е.Л. Новоселова
«30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год
Первая младшая группа (1-3 года)
(холодный период)**

	Дома	
Пробуждение. Гигиенические процедуры. Общение с родителями во время завтрака, сборов в ДОУ.		6.30-7.00 (7.30)
	В детском саду	
Утренняя встреча. Прием детей. Осмотр. Общение с родителями. Игровая и коммуникативная деятельность.		7.00-8.00
Двигательная (утренняя гимнастика) и игровая деятельность.		8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Второй завтрак.		8.30-8.50, 10.00
Непосредственная образовательная деятельность. Организация разных видов детской деятельности: двигательной, музыкально-художественной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, игровой, трудовой, чтение художественной литературы.		8.50-9.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка. Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, общение.		9.40-11.00
Подготовка к обеду, обед.		11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические закаливающие процедуры.		15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-16.00
Самостоятельная или совместная деятельность. Организация разных видов детской деятельности.		16.00-16.55
Чтение художественной литературы		16.55-17.00
Подготовка к ужину, ужин		17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Общение с родителями. Уход детей домой.		17.30-19.00
	Дома	
Прогулка. Игры. Общение. Легкий ужин.		19.00-20.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет. Ночной сон.		20.00-20.30, 20.30-6.30



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23» г. Пермь
Е.Л. Новоселова
«30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год
Вторая младшая группа (3-4 года)
(холодный период)**

	Дома	
Пробуждение. Гигиенические процедуры. Общение с родителями во время завтрака, сборов в ДОУ.		6.30-7.00 (7.30)
	В детском саду	
Утренняя встреча. Прием детей. Осмотр. Общение с родителями. Игровая и коммуникативная деятельность.		7.00-8.00
Двигательная (утренняя гимнастика) и игровая деятельность.		8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Второй завтрак.		8.20-8.50, 10.00
Непосредственная образовательная деятельность. Организация разных видов детской деятельности: двигательной, музыкально-художественной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, игровой, трудовой, чтение художественной литературы.		8.50-9.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.		9.40-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, общение.		11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед.		12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.45-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические закаливающие процедуры.		15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.		15.20-15.40
Самостоятельная или совместная деятельность. Организация разных видов детской деятельности.		15.40-17.00
Чтение художественной литературы		17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин		17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Общение с родителями. Уход детей домой.		17.30-19.00
	Дома	
Прогулка. Игры. Общение. Легкий ужин.		19.00-20.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет. Ночной сон.		20.00-20.30, 20.30-6.30



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23» г. Пермь
Е.Л. Новоселова
«30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год
Средняя группа (4-5 лет)
(холодный период)**

	Дома	
Пробуждение. Гигиенические процедуры. Общение с родителями во время завтрака, сборов в ДОУ.		6.30-7.00 (7.30)
	В детском саду	
Утренняя встреча. Прием детей. Осмотр. Общение с родителями. Игровая и коммуникативная деятельность.		7.00-8.00
Двигательная (утренняя гимнастика) и игровая деятельность.		8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Второй завтрак.		8.30-8.50, 10.00
Непосредственная образовательная деятельность. Организация разных видов детской деятельности: двигательной, музыкально-художественной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, игровой, трудовой, чтение художественной литературы.		8.50-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.		9.50-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, общение.		12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.		12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.50-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические закаливающие процедуры.		15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.		15.20-15.40
Самостоятельная или совместная деятельность. Организация разных видов детской деятельности.		15.40-17.00
Чтение художественной литературы		17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин		17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Общение с родителями. Уход детей домой.		17.30-19.00
	Дома	
Прогулка. Игры. Общение. Легкий ужин.		19.00-20.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет. Ночной сон.		20.00-20.30, 20.30-6.30



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23» г. Пермь
Е.Л. Новоселова
«30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год
Старшая группа (5-6 лет)
(холодный период)**

	Дома	
Пробуждение. Гигиенические процедуры. Общение с родителями во время завтрака, сборов в ДОУ.		6.30-7.00 (7.30)
	В детском саду	
Утренняя встреча. Прием детей. Осмотр. Общение с родителями. Игровая и коммуникативная деятельность.		7.00-8.00
Двигательная (утренняя гимнастика) и игровая деятельность.		8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Второй завтрак.		8.20-8.40, 10.00
Непосредственная образовательная деятельность. Организация разных видов детской деятельности: двигательной, музыкально-художественной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, игровой, трудовой, чтение художественной литературы.		8.50-10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.		10.30-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, общение.		12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.		12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.50-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические закаливающие процедуры.		15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.		15.20-15.40
Самостоятельная или совместная деятельность. Организация разных видов детской деятельности.		15.40-17.00
Чтение художественной литературы		17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин		17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Общение с родителями. Уход детей домой.		17.30-19.00
	Дома	
Прогулка. Игры. Общение. Легкий ужин.		19.00-20.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет. Ночной сон.		20.00-20.30, 20.30-6.30



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23» г. Пермь
Е.Л. Новоселова
«30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
(холодный период)**

	Дома	
Пробуждение. Гигиенические процедуры. Общение с родителями во время завтрака, сборов в ДОУ.		6.30-7.00 (7.30)
	В детском саду	
Утренняя встреча. Прием детей. Осмотр. Общение с родителями. Игровая и коммуникативная деятельность.		7.00-8.00
Двигательная (утренняя гимнастика) и игровая деятельность.		8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Второй завтрак.		8.20-8.40, 10.00
Непосредственная образовательная деятельность. Организация разных видов детской деятельности: двигательной, музыкально-художественной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, игровой, трудовой, чтение художественной литературы.		8.50-10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.		10.30-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, общение.		12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.		12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.		13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические закаливающие процедуры.		15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.		15.20-15.40
Самостоятельная или совместная деятельность. Организация разных видов детской деятельности.		15.40-17.00
Чтение художественной литературы		17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин		17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Общение с родителями. Уход детей домой.		17.30-19.00
	Дома	
Прогулка. Игры. Общение. Легкий ужин.		19.00-20.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет. Ночной сон.		20.00-20.30, 20.30-6.30



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23» г. Пермь
Е.Л. Новоселова
«30» августа 2023 г.

**Режим дня на 2023-2024 учебный год
Разновозрастная группа (4-7 лет)
(холодный период)**

Дома	
Пробуждение. Гигиенические процедуры. Общение с родителями во время завтрака, сборов в ДОУ.	6.30-7.00 (7.30)
В детском саду	
Утренняя встреча. Прием детей. Осмотр. Общение с родителями. Игровая и коммуникативная деятельность.	7.00-8.00
Двигательная (утренняя гимнастика) и игровая деятельность.	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Второй завтрак.	8.30-8.50, 10.00
Непосредственная образовательная деятельность. Организация разных видов детской деятельности: двигательной, музыкально-художественной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, игровой, трудовой, чтение художественной литературы.	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, общение.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40
Самостоятельная или совместная деятельность. Организация разных видов детской деятельности.	15.40-17.10
Чтение художественной литературы	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Общение с родителями. Уход детей домой.	17.30-19.00
Дома	
Прогулка. Игры. Общение. Легкий ужин.	19.00-20.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет. Ночной сон.	20.00-20.30, 20.30-6.30