

**Администрация города  
Муниципальное Автономное Дошкольное Образовательное Учреждение  
«Детский сад № 23» г. Перми**

**ПРИКАЗ**

29.02.2024

№ 01-07-23/1

**Об утверждении 10-дневного меню с  
01.03.2024г. на 2024 год**

В целях обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию режима работы ДООУ», в связи со сменой аутсорсера по организации питания

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. С 01.03.2024г. утвердить 10-дневное меню ООО «Успех» на межсезонье 2024 года для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет, посещающих учреждения по адресу: Стахановская, д.9, Самолетная, д. 28, Мира, 7А согласно приложению №1.
2. ООО «Успех»:
  - 2.1 не допускать отклонений от утвержденного меню в части обеспечения продуктами питания строго в соответствии с количеством продуктов, указанных в технологических картах;
  - 2.2 обеспечить приготовление пищи в соответствии с меню и технологическими картами;
  - 2.3 составлять ежедневное меню-требование на основании утвержденного руководителем меню, исходя из количества детей и количества продуктов, указанных в технологических картах на блюдо.
3. Ответственному за ведение сайта ДООУ Лесниковой Е.В. размещать меню на сайте дошкольного учреждения: <http://dsad23.ru/>.
4. Методисту Некрасовой Г.П. осуществлять контроль за размещением утвержденного меню на информационных стендах в группах и холлах для ознакомления родителей (законных представителей) воспитанников.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 23» г. Перми



Е.Л. Новоселова

<b>ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)</b>				
<b>1 день</b>	<b>2 день</b>	<b>3 день</b>	<b>4 день</b>	<b>5 день</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ(165)	КАША "ДРУЖБА"(165)	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(165)
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАР)200	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ) (200)	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/10)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/10)
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (50)	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(50)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ(50)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ЗЕЛ.ГОРОШЕК).
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(200)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(200)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(200)
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(200)	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(200)	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ (70)	СУФЛЕ РЫБНОЕ(70)	ШНИЦЕЛЯ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ
СОУС ТОМАТНЫЙ(ПОРЦ)	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (130)
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(200)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(180)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ(180)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ		
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
СУШКА ГОРЧИЧНАЯ (30)	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	ПЕЧЕНЬЕ(35)	БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"(50)	ПРЯНИК
КЕФИР	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЙОГУРТ ПОРЦ.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)		ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)		ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ(70)	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ(130)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ(200)
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ(130)	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(130)	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(50)	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)
ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)**

<i>6 день</i>	<i>7 день</i>	<i>8 день</i>	<i>9 день</i>	<i>10 день</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ(165)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ(165)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(165)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(50)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(200)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/10)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)			
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(50)	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (50)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(50)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(50)	ИКРА МОРКОВНАЯ (50)
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(200)	СВЕКОЛЬНИК(200)	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(200)	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-ЫЙ ВАР)(200)
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ(70)	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ (70)	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА(50/20)	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ(70)
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ(130)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(130)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ(130)
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА(180)	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ(180)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(180)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
ПЕЧЕНЬЕ(35)	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ(60)	ПЕЧЕНЬЕ(35)	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ(60)
КЕФИР	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КЕФИР	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)			ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)	
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ(МОРКОВЬ)(50)	БИГУС .(200)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)200	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1 ВАР)(30)	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(180)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
				ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)