

**Администрация города  
Муниципальное Автономное Дошкольное Образовательное Учреждение  
«Детский сад № 23» г. Перми**

**ПРИКАЗ**

16.10.2023

№ 01-07-83/1

**Об утверждении 10-дневного меню с  
16.10.2023г. на 2023-2024 учебный год**

В целях обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию режима работы ДООУ», в связи со сменой аутсорсера по организации питания

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. С 16.10.2023г. утвердить 10-дневное меню ООО «Успех» на осень-зима 2023 года для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет, посещающих учреждения по адресу: Стахановская, д.9, Самолетная, д. 28, Мира, 7А согласно приложению №1.
2. ООО «Успех»:
  - 2.1 не допускать отклонений от утвержденного меню в части обеспечения продуктами питания строго в соответствии с количеством продуктов, указанных в технологических картах;
  - 2.2 обеспечить приготовление пищи в соответствии с меню и технологическими картами;
  - 2.3 составлять ежедневное меню-требование на основании утвержденного руководителем меню, исходя из количества детей и количества продуктов, указанных в технологических картах на блюдо.
3. Ответственному за ведение сайта ДООУ Лесниковой Е.В. размещать меню на сайте дошкольного учреждения: <http://dsad23.ru/>.
4. Методисту Некрасовой Г.П. осуществлять контроль за размещением утвержденного меню на информационных стендах в группах и холлах для ознакомления родителей (законных представителей) воспитанников.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 23» г. Перми

  
\_\_\_\_\_

Е.Л. Новоселова

<b>ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ)</b>				
<b>1 день</b>	<b>2 день</b>	<b>3 день</b>	<b>4 день</b>	<b>5 день</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (150)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (140)	КАША "ДРУЖБА"(140)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(170)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАР)170	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ.
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (40)	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (40)	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(40)
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(180)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(180)	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ(180)	СВЕКОЛЬНИК(180)
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ)(60)	ШНИЦЕЛЯ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	СУФЛЕ РЫБНОЕ (60)	БИФШТЕКС МЯСНОЙ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (110)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (120)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ(120)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ.	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ.(110)
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(180)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(180)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(20)	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ(60)	ПЕЧЕНЬЕ	БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"(50)	ПРЯНИК(20)
КЕФИР(180)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЙОГУРТ ПОРЦ.(180)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
				ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(95)
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (ПАРОВЫЕ)(60)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ(180)	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ.(180)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(110)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (40)
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(110)	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1 ВАР)(20)	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)
ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(95)		ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(95)	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(95)	

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ)**

<i>6 день</i>	<i>7 день</i>	<i>8 день</i>	<i>9 день</i>	<i>10 день</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ(150)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (150)	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(110)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(170)	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(170)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(170)	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ(30)
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ.
				БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (30)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (40)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(40)
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-ЫЙ ВАР)(180)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(180)	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(180)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(180)
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ(60)	ПЮРЕ ИЗ КУР(60)	БИФШТЕКС МЯСНОЙ(60)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(110)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ.	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (110)	СОУС ТОМАТНЫЙ (ПОРЦ)(30)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ.
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА(180)	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(180)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
ПЕЧЕНЬЕ(20)	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ(50)	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	ПЕЧЕНЬЕ(20)	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
КЕФИР(180)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	КЕФИР	ЙОГУРТ ПОРЦ.(180)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(95)				
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
СУФЛЕ РЫБНОЕ (60)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(110)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ(180)	СУФЛЕ РЫБНОЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (120)	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1 ВАР) (30)	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ).	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(95)	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(95)
	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(95)			

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)**

<i>1 день</i>	<i>2 день</i>	<i>3 день</i>	<i>4 день</i>	<i>5 день</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ(165)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(200)	КАША "ДРУЖБА"(165)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(165)
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАР)200	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ) (200)	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (50)	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (50)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (60)	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (50)	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(200)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(200)	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	СВЕКОЛЬНИК(200)
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ)(70)	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(200)	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(130)
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(180)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(200)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ(180)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(35)	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	ПЕЧЕНЬЕ(35)	БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"(50)	ПРЯНИК
КЕФИР	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЙОГУРТ ПОРЦ.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)		ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)		ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (ПАРОВЫЕ)(80)	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ(130)	БИГУС .(200)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (60)
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(130)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(130)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ
ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
			ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)	

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)**

<i>6 день</i>	<i>7 день</i>	<i>8 день</i>	<i>9 день</i>	<i>10 день</i>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ(165)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ(165)	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(165)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)200	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(200)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ
				БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ(30/5)
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	<b>2-ой ЗАВТРАК</b>
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (60)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (60)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-ЫЙ ВАР)(200)	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.(200)	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(200)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(200)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(200)
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА(50/20)	ШНИЦЕЛЯ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ (70)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ(70)
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(130)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ		ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
ПЕЧЕНЬЕ(35)	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ(60)	ПЕЧЕНЬЕ(35)	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ(60)
КЕФИР	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КЕФИР	ЙОГУРТ ПОРЦ.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)			ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)	
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150)	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(50)	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1 ВАР)(30)	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ		ПЛОДЫ СВЕЖИЕ(100)