

**Администрация города
Муниципальное Автономное Дошкольное Образовательное Учреждение
«Детский сад № 23» г. Перми**

ПРИКАЗ

11.10.2021

№ 01-07-90/3

**Об утверждении 10-дневного меню с
11.10.2021г. на осенне-зимний период
2021-2022 учебного года**

В целях обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию режима работы ДООУ», в связи со сменой аутсорсера по организации питания

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. С 11.10.2021г. утвердить 10-дневное меню ООО «Успех» на осенне-зимний период 2021-2022 учебного года для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, от 3 до 7 лет, посещающих учреждения по адресу: ул.Стахановская, д.9, ул.Самолетная, д. 28 и ул.Мира, д 7а согласно приложению №1.
2. ООО «Успех»:
 - 2.1 не допускать отклонений от утвержденного меню в части обеспечения продуктами питания строго в соответствии с количеством продуктов, указанных в технологических картах;
 - 2.2 обеспечить приготовление пищи в соответствии с меню и технологическими картами;
 - 2.3 составлять ежедневное меню-требование на основании утвержденного руководителем меню, исходя из количества детей и количества продуктов, указанных в технологических картах на блюдо.
3. Ответственному за ведение сайта ДООУ Лесниковой Е.В. размещать меню на сайте дошкольного учреждения: <http://dsad23.ru/>.
4. Методисту Барановой Т.А. осуществлять контроль за размещением утвержденного меню на информационных стендах в группах и холлах для ознакомления родителей (законных представителей) воспитанников.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 23» г. Перми



Е.Л. Новоселова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ДО 3-Х ЛЕТ)				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ(60)	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ(130)	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (40)	КАША "ДРУЖБА"(140)
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(90)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ.	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(170)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (95)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(170)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(170)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)			БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	
2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ(40)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ.(40)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(40)	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ(40)
СВЕКОЛЬНИК(180)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180)	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.
КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ(60)	ПЮРЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	ПЮРЕ ИЗ КУР(60)	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ.
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ(120)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (120)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(120)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(120)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (120)
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ПРЯНИК(20)	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(50)	СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(20)	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (50)	ПРЯНИК(20)
КЕФИР(180)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	ЙОГУРТ ПОРЦ.(180)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КЕФИР(180)
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ.				
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ИКРА МОРКОВНАЯ(40)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(120)	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (ПАРОВЫЕ)(60)	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ(40)	СУФЛЕ РЫБНОЕ (60)
СУФЛЕ РЫБНОЕ (60)	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ(30)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ(120)	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ).	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ(120)
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (110)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ КАРКАДЕ(180)	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (120)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)
ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ.	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ДО 3-Х ЛЕТ)

<i>6 день</i>	<i>7 день</i>	<i>8 день</i>	<i>9 день</i>	<i>10 день</i>
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (130)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ(150)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (150)
ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(170)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(170)
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)
2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(40)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(40)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (40)	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ(40)
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ (180)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(180)	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(180)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(180)	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ(180)
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ.	ШНИЦЕЛЯ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ(60)	ПЮРЕ ИЗ КУР(60)	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ(180)
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (120)	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (120)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(110)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(120)	СОУС ТОМАТНЫЙ (ПОРЦ)(30)
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(180)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"(50)	СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(20)	ПЕЧЕНЬЕ(20)	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ(50)	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЙОГУРТ ПОРЦ. (150)	КЕФИР(180)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ.			
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ(150)	ИКРА МОРКОВНАЯ(40)	СУФЛЕ РЫБНОЕ (60)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(130)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (40)
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ(180)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(120)	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (140)
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	СОУС СМЕТАННЫЙ (ПОРЦ)(30)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ КАРКАДЕ(180)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ).
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)(180)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ.	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ.	

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

<i>1 день</i>	<i>2 день</i>	<i>3 день</i>	<i>4 день</i>	<i>5 день</i>
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ(60)	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(150)	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(170)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (60)	КАША "ДРУЖБА"(170)
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(140)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (140)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(200)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)			БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	
2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ(50)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ
СВЕКОЛЬНИК(200)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(200)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(180)	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ(130)	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	БИГУС(200)
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(130)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(180)	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ(200)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ПРЯНИК(30)	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(35)	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	ПРЯНИК(30)
КЕФИР	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЙОГУРТ ПОРЦ.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КЕФИР(180)
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ		ПЛОДЫ СВЕЖИЕ
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(180)	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (ПАРОВЫЕ)	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (50)	СУФЛЕ РЫБНОЕ(70)
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(130)	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ(ПАРОВОЙ)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ
ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (150)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
			ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

<i>6 день</i>	<i>7 день</i>	<i>8 день</i>	<i>9 день</i>	<i>10 день</i>
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (150)	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ(60)	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ(170)	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ(170)
ЧАЙ С САХАРОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(200)	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(140)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(200)	КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)			
2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК	2-ой ЗАВТРАК
СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.	СОК ПОРЦ.
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (60)	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (50)
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(200)	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(200)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ.	ШНИЦЕЛЯ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.(70)	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ(70/40)	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ(200)
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (130)	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (150)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.(130)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(150)	СОУС ТОМАТНЫЙ(ПОРЦ)
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(180)	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА(180)	НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ(200)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
БУЛОЧКА "НЕЖНАЯ"	СУШКА ГОРЧИЧНАЯ (30)	ПЕЧЕНЬЕ(35)	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ(60)
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЙОГУРТ ПОРЦ.	КЕФИР(180)	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	ИКРА МОРКОВНАЯ(50)	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ(120)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(180)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (60)
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ(80/50)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(35)	ОМЛЕТ С ПШЕННОЙ КАШЕЙ(140)
ЧАЙ С МОЛОКОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(200)	СОУС СМЕТАННЫЙ (ПОРЦ)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(130)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ЧАЙ С САХАРОМ (2-ЫЙ ВАРИАНТ)	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ			