



Заведующий МАДОУ
Детский сад № 23 г.Перми
Е.Л.Новоселова

МП

ООО "УСПЕХ"

Меню на 28.01.2022 года

(ЯСЛИ)

Наименование блюда	Выход	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ(130)	130	3,68	3,34	12,01	92,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ.	180	4,52	3,75	15,72	114,71
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/10)	45	4,66	7,54	15,49	148,39
<u>2-ой ЗАВТРАК</u>					
СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ(40)	40	0,64	2,09	4,33	38,65
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	150	1,62	4,28	10,15	85,59
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ(60)	60	10,89	11,73	6,33	174,53
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (120)	120	3,19	4,09	13,56	103,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,28	45,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<u>ПОЛДНИК</u>					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(50)	50	3,31	1,57	35,85	170,83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ(180)	180	5,22	4,50	8,64	95,94
<u>УЖИН</u>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(120)	120	24,50	7,05	18,20	234,25
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ(30)	30	0,79	1,45	4,93	35,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	180	0,06	0,01	13,63	54,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ.	шт	0,38	0,38	9,31	42,18



Заведующий МАДОУ
Детский сад № 23 г.Перми
Е.Л.Новоселова

МП

ООО "УСПЕХ"

Меню на 28.01.2022 года

(САД)

Наименование блюда	Выход	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>ЗАВТРАК</u>					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ(150)	150	4,27	4,84	20,61	143,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	5,13	4,23	17,51	128,61
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(30/5/15)	50	5,85	9,06	15,49	166,82
<u>2-ой ЗАВТРАК</u>					
СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30
<u>ОБЕД</u>					
САЛАТ ИЗ ОТВАРНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,96	3,13	6,49	57,97
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(200)	200	2,05	5,11	13,39	107,73
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	14,53	15,65	8,43	232,71
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	150	3,97	5,15	16,90	129,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	200	0,00	0,00	15,07	60,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48
<u>ПОЛДНИК</u>					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,97	1,89	43,02	205,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,60
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40
<u>УЖИН</u>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(180)	180	36,76	10,57	27,30	351,37
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,32	2,41	8,21	59,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (2-ОЙ ВАРИАНТ)(180)	180	0,06	0,01	13,63	54,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48