



ООО "УСПЕХ"

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
"Детский сад № 23" г.Перми
Е.П.Новоселова

Меню на 27.10.2021 года

(ЯСЛИ)

Наименование блюда	Выход	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
--------------------	-------	-----	-----	-----	--------

ЗАВТРАК

КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,43	4,87	28,58	179,82
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)(170)	170	3,10	2,51	21,31	120,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,29	4,50	15,49	111,56

2-ой ЗАВТРАК

СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30
-----------	-----	------	------	-------	-------

ОБЕД

ИКРА КАБАЧКОВАЯ.(40)	40	0,76	3,56	3,08	47,40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180)	180	10,13	5,83	7,08	121,29
ПЮРЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	14,89	7,33	6,47	151,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(120)	120	4,36	4,84	26,47	166,92
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	150	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98

ПОЛДНИК

СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(20)	20	2,14	0,24	14,24	67,68
ЙОГУРТ ПОРЦ.(180)	180	7,20	4,50	21,60	155,70

УЖИН

РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (ПАРОВЫЕ)(60)	60	9,68	3,21	5,09	87,89
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ(120)	120	3,83	5,00	23,33	153,65
ЧАЙ КАРКАДЕ(180)	180	0,00	0,00	13,43	53,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.(10)	10	0,76	0,08	4,92	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ (20)	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ФЛОДЫ СВЕЖИЕ.	шт	0,38	0,38	9,31	42,18



ООО "УСПЕХ"

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
"Детский сад № 23" г.Перми
Е.П.Новоселова

Меню на 27.10.2021 года

(САД)

Наименование блюда	Выход	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
--------------------	-------	-----	-----	-----	--------

ЗАВТРАК

КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(170)	170	6,15	5,52	32,39	203,80
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	141,33
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(30/5)	35	2,29	4,50	15,49	111,56

2-ой ЗАВТРАК

СОК ПОРЦ.	100	0,50	0,10	10,10	43,30
-----------	-----	------	------	-------	-------

ОБЕД

ИКРА КАБАЧКОВАЯ(50)	50	0,95	4,45	3,85	59,25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)	200	1,75	5,36	7,81	86,43
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ(130)	130	23,76	24,75	10,08	358,11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	130	4,91	4,82	31,23	187,93
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО(180)	180	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48

ПОЛДНИК

СУШКА ГОРЧИЧНАЯ(35)	35	3,75	0,42	24,92	118,44
ЙОГУРТ ПОРЦ.	200	8,00	5,00	24,00	173,00
ФЛОДЫ СВЕЖИЕ	шт	0,40	0,40	9,80	44,40

УЖИН

РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (ПАРОВЫЕ)	70	11,29	3,74	5,94	102,54
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)	150	2,97	7,39	24,21	175,19
ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	200	0,00	0,00	14,92	59,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. (20)	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ	25	1,40	0,28	12,35	57,48